



Rice CISD

P.O. Box 338  
Altair, TX 77412  
979-234-3531

# Help Prevent the Spread of Flu This School Year

RCISD is concerned for the safety and well-being of all students, their families, and employees.

We are taking extra precautions to help prevent the spread of the flu virus this school year.

We are urging everyone to practice good personal hygiene while taking extra care in the cleaning of schools and work areas.

## TIPS FOR HELPING PREVENT THE SPREAD OF THE FLU VIRUS:

### ~ Practice good hand hygiene.

Washing hands often with soap and water, especially after coughing or sneezing. Alcohol-based hand cleaners are also effective.

### ~ Cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze.

If you do not have a tissue, cough or sneeze into your elbow or shoulder, not into your hands

### ~ Remain home until fever-free for 24 hours without the use of fever-reducing medications, such as Tylenol or Advil.

**Always check with your doctor should your child become sick and conditions become more serious.**

## IMPORTANT POINTS IF YOUR CHILD IS ILL AT SCHOOL

Be sure your contact information is correct and current. Please send any changes as soon as you have them.

Children with symptoms such as fever (100.0 or above) will be removed from class until picked up.

Parents or guardians are expected to **pick up their children** when contacted by the school.

No child can return to school with a fever (100.0 or higher) or flu-like symptoms, such as a sore throat or body aches. Children must be fever-free for 24 hours without Tylenol or Advil before returning to school.

## IF FLU CONDITIONS BECOME MORE SEVERE, PLEASE CONSIDER THE FOLLOWING:

~ Extend the time sick children stay home for at least seven days. If still sick after seven days, stay home until at least 24 hours after symptoms are gone.

~ If a household member is sick, keep any school-age brothers or sisters home for five days from the time the household member became sick. Monitor the health of other school-age children for fever and other flu-like symptoms.

## FOLLOW THESE STEPS TO PREPARE FOR THE FLU DURING THE SCHOOL YEAR:

When you have a sick child who needs to stay home, make plans for childcare if necessary.

Monitor the health of the sick child and any other children in the household by checking for fever and other symptoms.

Parents of children who are at a higher risk of serious disease from the flu should talk to their healthcare provider about a plan to protect them during the flu season. Children at high risk include children under the age of 5 and those children with chronic medical conditions such as asthma and diabetes.

### **For more information, contact –**

- ~ Your school principal or school nurse – 979-234-3531.  
Or, on our website – [ricecisd.org](http://ricecisd.org)
- ~ Your physician or health care provider
- ~ Texas Department of State Health Services – [www.texasflu.org](http://www.texasflu.org)
- ~ CDC (Center for Disease Control and Prevention) – 1-800-232-4636 or their website- [www.cdc.gov/flu/](http://www.cdc.gov/flu/)



**Rice CISD**

P.O. Box 338  
Altair, TX 77412  
979-234-3531

## **Ayude a Prevenir la Extensión de Gripe Este año escolar**

**RCISD se preocupa para la seguridad y el bienestar de todos estudiantes, de sus familias, y de los empleados.**

**Tomamos precauciones extra para ayudar a prevenir la extensión del virus de gripe este año escolar.**

**Instamos todos practicar de la higiene al tomar personal buena exceso el cuidado en las escuelas limpias y trabajar las áreas.**

### **Las PUNTAS PARA AYUDAR A PREVENIR LA EXTENSION DEL VIRUS de GRIPE:**

- ~ Practica la higiene buena de mano. Lavar manos con jabón y agua, especialmente después de toser o estornudar. La tintorería de la mano de alcohol-basó es también efectiva.
- ~ Cubre la boca y la nariz con un tejido cuando usted tose o estornuda. Si usted no tiene un tejido, tose o estornude en el codo or el hombro, no en sus manos
- ~ Se Queda en casa hasta que la fiebre-liberta por 24 horas sin el utilizado de fiebre-reducir medicinas, como Tylenol o Advil.

**Siempre cheque con su médico debe a su niño se enferma y las condiciones llegan a ser más graves.**

### **Los PUNTOS IMPORTANTES SI SU NIÑO SER ENFERMO EN la ESCUELA**

Esté seguro que su información de contacto es correcta y actual. Envíe por favor cualquier cambio tan pronto como usted los tiene.

Los niños con síntomas como fiebre (100,0 o arriba) será quitado de la clase hasta que lo recogiera.

Los padres o los guardianes son esperados recoger sus niños cuando contactado por la escuela.

Ningún niño puede regresar a las escuela con fiebre (100,0 ni más) ni síntomas de gripe-similares, como una dolor degarganta ni el cuerpo adolorido. Los niños deben ser fiebre-liberta por 24 horas sin Tylenol o Advil antes de regresar a escuela.

### **SI CONDICIONES de GRIPE LLEGAN A SER MAS SEVERAS, CONSIDERA POR FAVOR LO SIGUIENTE:**

- ~ Extiende el tiempo niños enfermos se quedan en casa para por lo menos siete días. Si todavía estan enfermos después de siete días, se queda en casa hasta que por lo menos 24 horas después de que síntomas son idos.
- ~ Si un miembro de la casa está enfermo, mantiene en casa en edad escolar de hermano o a hermanas durante cinco días del tiempo el miembro de la casa ser enfermó. Vigile la salud de otros niños en edad escolar para la fiebre y otros síntomas de gripe-similares.

### **SIGA ESTOS PASOS para PREPARAR PARA LA GRIPE DURANTE EL AÑO ESCOLAR:**

Cuándo usted tiene a un niño enfermo que necesita para quedarse en casa, planes de marca para el cuidado de niños si necesario.

Vigile la salud del niño enfermo y cualquier otros niños en la casa verificando por la fiebre y otros síntomas.

Los padres de niños que están en un riesgo más alto de la enfermedad grave de la gripe deben hablar con su proveedor de asistencia sanitaria acerca de un plan para protegerlos durante la temporada de gripe. Los niños en riesgo alto incluyen a niños bajo la edad de 5 y anos niños con condiciones como asma médicas crónicas y diabetes.

### **Para más información, contacte –**

~ Su director de la escuela o la escuela cuidan – 979-234-3531. O, en nuestro sitio web –la [ricecisd.org](http://ricecisd.org)

~ Su proveedor de médico o asistencia médica

~ El Departamento de Tejas de Indica Servicios de Sanidad – [www.texasflu.org](http://www.texasflu.org)

~ CDC (Central para el Control de la Enfermedad y la Prevención) – 1-800-232-4636 o su sitio web-[www.cdc.gov/flu/](http://www.cdc.gov/flu/)